



Siga este plan y su recuperación será más tranquila, con los mejores resultados posibles.

Aquí le contamos todo sobre sus medicamentos, qué es normal sentir y cuándo debe llamarnos.

1 Justo Después de Su Procedimiento



Cómo Llegar a Casa

- Pida que alguien lo lleve directo a casa
- Mantenga los ojos cerrados durante el viaje
- Use lentes de sol en el camino



Descanso y Protección

- Duerma una siesta de 3 a 4 horas o mantenga los ojos cerrados todo lo que pueda
- Use lentes de sol o protectores todo el día y la noche para no frotarse los ojos sin querer



Qué Esperar

- Sentirá lagrimeo, ardor y sensibilidad a la luz por 3 o 4 horas
- Es normal ver borroso
- Después de eso, la visión mejora día a día
- Los puntos rojos en la parte blanca del ojo son normales



Comodidad

- Refrigere las gotas para que estén más frescas
- Póngase una compresa fría sobre los ojos cerrados
- Si le molesta, tome un analgésico de venta libre (Advil, Tylenol, Aleve, etc.)

2 Sus Medicamentos



Pred-Moxi

Acetato de Prednisolona 1% / Moxifloxacino 0.5%

DOSIS

1 gota, 4 veces al día

DURACIÓN

7 días

Desayuno Almuerzo Cena Noche

Agítelo bien antes de usarlo. El primer día, empiece después de su siesta.



Optase® PF Tears

Gotas Lubricantes Sin Conservantes

DÍA 1

Cada 30 min

DÍA 2-30

Cada hora

Úselas cuando las necesite durante el día para sentirse más cómodo. Después de 1 mes, siga usándolas 4 veces o más al día durante 3 a 6 meses.



SI SE LO RECETAN

Vitaminas HydroEye

4 pastillas al día durante 2 meses, para ayudar a producir lágrimas. Empiece al día siguiente de su procedimiento; tómelas todas juntas o repártalas entre la mañana y la noche, con alimentos.

SI SE LO RECETAN

Ungüento para la Noche

Protege y calma la superficie del ojo mientras duerme.

3 Qué Esperar, Día a Día

1

Hoy

- Descanse y relájese
- Mantenga los ojos cerrados mientras descansa
- Empiece las gotas después de su siesta

2

Mañana

- Siga usando las gotas como le indicaron
- Vaya a su cita de seguimiento en los próximos días
- Puede retomar la mayoría de sus actividades y volver a manejar

3

Semana 1

- Su visión sigue mejorando
- Evite que le entre agua en los ojos
- No se maquille los ojos

4

Mes 1

- Siga usando lágrimas artificiales si las necesita
- Continúe con los suplementos si se los recetaron
- Evite frotarse los ojos
- ¡Disfrute de su nueva visión!

Cosas que Debe Recordar

- ✓ No se frote los ojos
- ✓ Use lentes de sol o protectores mientras duerme, durante 7 días
- ✓ Use lentes de sol al salir
- ✓ Evite que le entre agua en los ojos (piscinas, jacuzzis, lagos) durante 1 semana
- ✓ Si tiene monovisión, su visión puede tardar un poco más en adaptarse

Una Parte Normal de la Recuperación

Es normal sentir un poco de sequedad, irritación y sensibilidad a la luz, y que la visión varíe un poco los primeros días. Todo esto va mejorando poco a poco.

⚠ Llámenos de Inmediato Si Nota

Dolor fuerte, pérdida repentina de visión, destellos de luz o más enrojecimiento de lo normal. Llámenos o escríbanos al **1-833-903-2020**.

Estamos Aquí Para Ayudarlo

Nuestro equipo está a solo una llamada o un mensaje de distancia durante toda su recuperación.



LLÁMENOS O
ESCRÍBANOS
1-833-903-2020



PORTAL DEL PACIENTE
my.lasik.com/login



Sus Adiciones de Cuidado Personalizadas



Su equipo médico puede recomendar uno o más medicamentos o pasos de cuidado adicionales junto con su plan posoperatorio estándar. Estas adiciones están diseñadas específicamente para sus ojos y sus necesidades de recuperación — no reemplazan las instrucciones de la página anterior, sino que funcionan junto con ellas. Su proveedor completará esta sección, si corresponde.

 MEDICAMENTO / TRATAMIENTO	 FRECUENCIA	 DURACIÓN	 NOTAS ADICIONALES



Notas del Proveedor